

Меню раскладка
КОУ «Полтавская адаптивная
школа- интернат»

Утверждено:
Директор КОУ «Полтавская
школа-интернат»
_____Л.А.Демченко

Срок действия меню: 01.09.2022-31.05.2024
Четверг 1 неделя 15.02.2024

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность/ккал	
		С 7 до 11	С 12 и старше	С 7 до 11	С 12 и старше
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	20	99,1	132,2
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	200	134,2	134,2
	Кофейный напиток с молоком	180	200	77,4	86
	Яйцо вареное	1	1	56,6	56,6
	Банан	120	120	113,4	113,4
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Батон нарезной	30	50	78,5	130,9
Второй завтрак	Сок виноградный	200	200	136,4	136,4
Обед	Салат из моркови и чернослива	80	100	75,7	94,6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	300	138	165,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	233,7	311,6
	Гуляш из говядины	100	100	232,1	232,1
	Компот из свежих яблок	200	200	41,6	41,6
	Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,4
	Хлеб пшеничный	80	80	187,5	187,5
Полдник	Пряник	30	30	109,8	109,8
	Молоко 3,2%	150	150	88,8	88,8
	Апельсин	120	170	45,5	64,3
Ужин	Картофель отварной в молоке	150	200	173,7	266,3
	Котлета рыбная (горбуша)	100	120	163,6	196,4
	Соус молочный натуральный	20	20	23,8	23,8
	Чай с клюквой и сахаром	200	200	28,9	28,9
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Хлеб пшеничный	60	75	140,6	175,8
Второй ужин	Булка городская	50	50	133	133
	Ряженка 2,5%	200	200	76,4	76,4