

Меню раскладка
КОУ «Полтавская адаптивная
школа- интернат»

Утверждено:
 Директор КОУ «Полтавская
 школа-интернат»
 _____ Л.А.Демченко

Срок действия меню: 01.09.2022-31.05.2024
 Четверг 2 неделя 22.02.2024

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность/ккал		
		С 7до11	С 12 и старше	С 7до11	С 12 и старше	
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	20	99,1	132,2	
	Омлет натуральный	200	200	71,7	71,7	
	Кофейный напиток с молоком	180	200	77,4	86	
	Банан	120	120	113,4	113,4	
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4	
	Батон нарезной	30	50	78,5	130,9	
Второй завтрак	Сок виноградный	200	200	136,4	136,4	
Обед	Икра из кабачков (консервы)	80	100	94,8	118,5	
	Борщ с фасолью	250	300	134,4	161,2	
	Картофель отварной в молоке	200	230	231,5	266,3	
	Печень говяжья по-строгановски	100	100	236,5	236,5	
	Компот из свежих яблок	200	200	41,6	41,6	
	Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,4	
	Хлеб пшеничный	80	80	187,5	187,5	
	Полдник	Пряник	30	30	109,8	109,8
	Молоко 3,2%	150	150	88,8	88,8	
Апельсин	120	170	45,5	64,3		
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	233,7	311,6	
	Котлета рыбная (горбуша)	100	120	163,6	196,4	
	Соус молочный натуральный	20	20	23,8	23,8	
	Чай с клюквой и сахаром	200	200	28,9	28,9	
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4	
	Хлеб пшеничный	60	75	140,6	175,8	
Второй ужин	Булка городская	50	50	133	133	
	Ряженка 2,5%	200	200	76,4	76,4	