

Меню раскладка КОУ «Полтавская адаптивная школа- интернат»

Утверждено:
Директор КОУ «Полтавская
школа-интернат»
_____Л.А.Демченко

Срок действия меню: 01.09.2022-31.05.2024
Понедельник 1 неделя 12.02.2024

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность/ккал	
		С 7до 11	С 12 и старше	С 7до 11	С 12 и старше
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	20	99,1	132,2
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	71,7	71,7
	Каша вязкая молочная манная	200	200	174,2	174,2
	Кофейный напиток	180	200	77,4	86
	Яйцо вареное	1	1	56,6	56,6
	Яблоко	100	100	44,4	44,4
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Батон нарезной	30	50	78,5	130,9
Второй завтрак	Сок виноградный	200	200	136	136
Обед	Перец болгарский в нарезке	100	120	25,7	30,8
	Суп из овощей	250	300	89	106,8
	Рагу из овощей	150	200	133,3	177,8
	Кнели из говядины с рисом	90	100	207,6	230,7
	Соус сметанный	20	20	18,6	18,6
	Кисель из апельсинов	200	200	59,8	59,8
	Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,3
	Хлеб пшеничный	80	80	187,5	187,5
	Пряник	30	30	109,8	109,8
Полдник	Молоко 3,2%	150	150	88,8	88,8
	Апельсин	120	170	45,4	64,3
	Горошек зеленый	80	80	29,5	29,5
Ужин	Рагу из курицы	200	280	217,3	304,3
	Чай с яблоком и сахаром	200	200	31,7	31,7
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Хлеб пшеничный	60	75	140,6	175,8
	Ватрушка творожная	50	60	185,7	222,8
Второй ужин	Ряженка 2,5%	150	150	76,4	76,4