

Меню раскладка КОУ «Полтавская адаптивная школа- интернат»

Срок действия меню: 01.09.2022-31.05.2024

Понедельник 2 неделя 19.02.2024

Утверждено:
Директор КОУ «Полтавская
школа-интернат»
_____Л.А.Демченко

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность/ккал	
		С 7до 11	С 12 и старше	С 7до 11	С 12 и старше
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	20	99,1	132,2
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	71,7	71,7
	Каша вязкая молочная ячневая	200	200	249	249
	Кофейный напиток	180	200	77,4	86
	Яйцо вареное	1	1	56,6	56,6
	Яблоко	120	100	77,4	44,4
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Батон нарезной	30	50	78,5	130,9
Второй завтрак	Сок виноградный	200	200	136	136
Обед	Перец болгарский в нарезке	100	120	25,7	30,8
	Суп картофельный с макаронными издел	250	300	149,5	179,4
	Рагу из овощей	150	200	133,3	177,8
	Кнели из говядины с рисом	90	100	207,6	230,7
	Соус сметанный	20	20	18,6	18,6
	Кисель из апельсинов	200	200	59,8	59,8
	Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,4
	Хлеб пшеничный	80	80	187,5	187,5
	Полдник Пряник	30	30	109,8	109,8
	Молоко 3,2%	150	150	88,8	88,8
Ужин	Апельсин	120	170	45,4	64,3
	Горошек зеленый	80	80	29,5	29,5
	Рагу из курицы	200	280	217,3	304,3
	Чай с яблоком и сахаром	200	200	31,7	31,7
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Хлеб пшеничный	60	75	140,6	175,8
	Второй ужин Ватрушка творожная	50	60	185,7	222,8
	Ряженка 2,5%	150	150	76,4	76,4