

Меню раскладка
КОУ «Полтавская адаптивная
школа- интернат»

Утверждено:
 Директор КОУ «Полтавская
 школа-интернат»

 Л.А.Демченко

Срок действия меню: 01.09.2022-31.05.2024
 Пятница 2 неделя 23.02.2024

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность/ккал	
		С 7до 11	С 12 и старше	С 7до 11	С 12 и старше
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	20	99,1	132,2
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	71,7	71,7
	Каша «Дружба»	200	200	168,9	168,9
	Яйцо вареное	1	1	56,6	56,6
	Чай с брусникой и сахаром	180	200	28,1	31,2
	Яблоко	120	120	53,3	53,3
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Батон нарезной	30	50	78,5	130,9
Второй завтрак	Сок персиковый	200	-	134,4	134,4
	Сок черешневый	-	200	142,4	142,4
Обед	Салат из белокочанной капусты	80	120	114,4	171,5
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	300	115,3	138,3
	Картофельное пюре	200	230	185,8	213,7
	Бефстроганов из отварной говядины	100	100	209,3	209,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	81	81
	Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,4
	Хлеб пшеничный	80	80	187,5	187,5
	Полдник	Печенье	30	30	124,7
	Молоко 3,2%	150	180	88,8	106,6
	Груша	120	140	54,6	63,7
Ужин	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	100	73,4	122,3
	Капуста тушенная с мясом	200	200	399,4	399,4
	Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Хлеб пшеничный	60	75	140,6	175,8
Второй ужин	Булочка школьная	50	60	143,9	172,6
	Йогурт 2,5%	200	200	116,2	116,2