

Меню раскладка
КОУ «Полтавская адаптивная
школа- интернат»

Утверждено:
 Директор КОУ «Полтавская
 школа-интернат»
 _____ Л.А.Демченко

Срок действия меню: 01.09.2022-31.05.2024
 Среда 2 неделя 21.02.2024

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность/ккал	
		С 7 до 11	С 12 и старше	С 7 до 11	С 12 и старше
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	20	99,1	132,2
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	71,7	71,7
	Каша жидкая молочная овсяная	200	200	192,7	192,7
	Какао с молоком	180	200	90,4	100,4
	Апельсин	120	100	45,4	37,8
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Батон нарезной	30	50	78,5	130,9
Второй завтрак	Сок виноградный	200	200	136,4	136,4
Обед	Огурец в нарезке	100	120	14,1	16,9
	Суп картофельный с рыбой(минтай)	250	300	144,2	173,1
	Капуста тушеная	150	230	113,5	174,1
	Биточек из курицы	90	100	151,8	168,6
	Компот из изюма	200	200	75,9	75,9
	Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,4
	Хлеб пшеничный	80	80	187,5	187,5
	Полдник	Вафли с фруктовыми начинками	30	30	105
	Молоко 3,2%	150	150	88,8	88,8
	Банан	120	170	113,4	160,7
Ужин	Кукуруза сахарная	60	80	31,3	41,8
	Жаркое по-домашнему	200	200	317,9	317,9
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	29,7	29,7
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Хлеб пшеничный	60	75	140,6	175,8
Второй ужин	Ватрушка с повидлом	60	60	185,3	185,3
	Снежок 2,5%	200	200	153	153