

Меню раскладка
КОУ «Полтавская адаптивная
школа- интернат»

Утверждено:
 Директор КОУ «Полтавская
 школа-интернат»
 _____ Л.А.Демченко

Срок действия меню: 01.09.2022-31.05.2024
 Суббота 2 неделя 23.02.2024

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность/ккал		
		С 7до 11	С 12 и старше	С 7до 11	С 12 и старше	
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	20	99,1	132,2	
	Запеканка из творога	200	200	401,7	401,7	
	Какао с молоком	180	200	90,4	100,4	
	Яблоко	120	100	53,3	44,4	
	Молоко сгущенное с сахаром	20	20	65,5	65,5	
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4	
	Батон нарезной	30	50	78,5	130,9	
Второй завтрак	Сок виноградный	200	200	136	136	
Обед	Огурец в нарезке	100	120	14,1	16,9	
	Рассольник Ленинградский	250	300	156,9	188,3	
	Макароны отварные	150	200	196,8	262,4	
	Котлета из говядины	90	100	265,7	295,2	
	Соус красный основной	20	20	14,1	14,1	
	Компот из изюма	200	200	75,9	75,9	
	Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,4	
	Хлеб пшеничный	80	80	187,5	187,5	
	Полдник	Вафли с фруктовыми начинками	30	30	105	105
		Молоко 3,2%	150	150	88,8	88,8
Банан		120	170	113,4	160,7	
Ужин	Винегрет с растительным маслом	75	100	83,9	111,9	
	Рис отварной	150	200	203,5	271,4	
	Рыба, припущенная в молоке	120	120	217,2	217,2	
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9	27,9	
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4	
	Хлеб пшеничный	60	75	140,6	175,8	
Второй ужин	Булка городская	50	50	133	133	
	Снежок 2,5%	200	200	153	153	