

Меню раскладка
КОУ «Полтавская адаптивная
школа- интернат»

Утверждено:
Директор КОУ «Полтавская
школа-интернат»
_____Л.А.Демченко

Срок действия меню: 01.09.2022-31.05.2024
Воскресенье 1 неделя 18.02.2024

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность/ккал	
		С 7до11	С 12 и старше	С 7до 11	С 12 и старше
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	20	99,1	132,2
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	71,7	71,7
	Каша жидка молочная рисовая	200	200	184,5	184,5
	Чай с молоком и сахаром	180	200	45,8	50,9
	Банан	120	120	113,4	113,4
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Батон нарезной	30	50	78,5	130,9
Второй завтрак	Сок виноградный	200	200	136	136
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	300	138	165,6
	Запеканка картофельная с печенью	250	250	399,9	399,9
	Компот из чернослива	200	200	81,3	81,3
	Сельдь среднесоленая	80	120	115,6	173,4
	Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,4
	Хлеб пшеничный	80	80	187,5	187,5
	Пряник	30	30	109,8	109,8
Полдник	Молоко 3,2%	150	150	88,8	88,8
	Апельсин	120	140	45,4	52,9
	Плов с курицей	200	280	314,6	440,5
Ужин	Чай с клюквой и сахаром	200	200	28,9	28,9
	Морская капуста	80	100	13,9	17,4
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Хлеб пшеничный	60	75	140,6	175,8
	Ватрушка с повидлом	60	60	185,3	185,3
Второй ужин	Ряженка 2,5%	150	150	76,4	76,4