

**Меню раскладка**  
**КОУ «Полтавская адаптивная**  
**школа- интернат»**

Утверждено:  
 Директор КОУ «Полтавская  
 школа-интернат»  
 \_\_\_\_\_ Л.А.Демченко

Срок действия меню: 01.09.2022-31.05.2024  
 Вторник 1 неделя 13.02.2024

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность/ккал	
		С 7до11	С 12 и старше	С 7до11	С 12 и старше
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	15	20	99,1	132,2
	Запеканка из творога	200	250	401,7	502,1
	Чай с брусникой и сахаром	180	200	28,1	31,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	20	65,5	65,5
	Груша	100	100	45,5	45,5
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Батон нарезной	30	50	78,5	130,9
	<b>Второй завтрак</b>	Сок персиковый/ сок черешневый	200	200	134,4
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	80	120	60,9	91,3
	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	250	300	144,5	173,4
	Картофельное пюре	200	230	185,8	213,7
	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	120	120	230,3	230,3
	Компот из смородины	200	200	35,5	35,5
	Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,4
	Хлеб пшеничный	80	80	187,5	187,5
	<b>Полдник</b>	Печенье	30	30	124,7
	Молоко 3,2%	150	150	88,8	88,8
	Яблоко	120	170	53,3	75,5
<b>Ужин</b>	Морковь в нарезке	100	120	33,7	40,4
	Голубцы ленивые	200	200	342,7	342,7
	Соус сметанный натуральный	50	50	92,9	92,9
	Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Хлеб пшеничный	60	75	140,6	175,8
	<b>Второй ужин</b>	Булка городская	50	50	133
	Йогурт 2,5%	200	200	116,2	116,2