

Меню раскладка
КОУ «Полтавская адаптивная
школа- интернат»

Утверждено:
Директор КОУ «Полтавская
школа-интернат»
_____ Л.А.Демченко

Срок действия меню: 01.09.2022-31.05.2024
Вторник 2 неделя 20.02.2024

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность/ккал	
		С 7до 11	С 12 и старше	С 7до 11	С 12 и старше
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	20	99,1	132,2
	Запеканка из творога	200	250	401,7	502,1
	Чай с брусникой и сахаром	180	200	28,1	31,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	20	65,5	65,5
	Груша	120	100	54,6	45,5
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Батон нарезной	30	50	78,5	130,9
Второй завтрак	Сок персиковый/ сок черешневый	200	200	134,4	142,4
Обед	Салат из свеклы отварной	80	120	60,9	91,3
	Суп гороховый	250	300	166,4	199,7
	Картофельное пюре	200	230	185,8	213,7
	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	120	120	230,3	230,3
	Компот из вишни	200	200	42,8	42,8
	Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,4
	Хлеб пшеничный	80	80	187,5	187,5
	Полдник Печенье	30	30	124,7	124,7
	Молоко 3,2%	150	150	88,8	88,8
Ужин	Яблоко	120	170	53,3	75,5
	Морковь в нарезке	100	120	33,7	40,4
	Голубцы ленивые	200	200	342,7	342,7
	Соус сметанный натуральный	50	50	92,9	92,9
	Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4
	Хлеб ржаной	30	50	51,2	85,4
	Хлеб пшеничный	60	75	140,6	175,8
	Второй ужин Булка городская	50	50	133	133
	Йогурт 2,5%	200	200	116,2	116,2